



Federatie van het Belgisch Naturisme vzw
Fédération Belge de Naturisme asbl

Kappellestraat 58 te B-9230 WETTEREN

0409.542.116

Tel: +32 (0) 477.48.88.94 - email: info@naturisme.be

Maart/Mars 2018

Daar stond ik dan voor het eerst, samen met mijn vrouw. Jonge vijftigers. In onbekend gezelschap. Naakt. In lijf maar meer nog in ziel, zo voelde het aan. 'Dit zou wel eens iets kunnen zijn,' dacht ik vooraf. 'Dit is het,' besepte ik binnen de kortste keren. En dat allemaal door een dom toeval. Voordien stond ik er, laten we zeggen, neutraal in. Naturisme, nudisme, naaktrecreatie... - noem het hoe je wil, zelf heb ik een hekel aan hokjes en etiketten - natuurlijk wist ik dat het bestond. Maar ik had er verder geen oordeel over, laat staan een waardeoordeel. Vrijheid blijheid, à la bonheur! Tot ik me er om externe redenen in verdiepte, en het kwartje langzaam maar zeker viel. Alleen, dat was in het begin van de winter, dus zelf de eerste stap zetten, zat er niet meteen in (lacht). Het voordeel was wel dat ik nog veel tijd had. Om fora te raadplegen onder meer, en om via die weg zelf vragen te stellen. Nu, eerlijk gezegd, bij veel van de antwoorden dacht ik: 'Ja ja, dat zal wel...' Of: 'Best mogelijk, maar niet bij of met mij.' En toch.

Hoe pak je dat het best aan, je eerste keer? 'Niet aarzelen en uitstellen, weg met die handdoeken, meteen helemaal bloot,' is het algemene advies. Ik kan natuurlijk alleen voor mezelf spreken, maar ik sluit me daar nu helemaal bij aan. Het was niet eens ogen dicht, slikken en doorbijten. Het ging zo makkelijk, het voelde zo vanzelfsprekend. 'Bevrijdend,' zegt de theorie. Meteen het volgende dat voor mij in de praktijk helemaal bleek te kloppen, en dat gevoel ging ook niet over in de daaropvolgende dagen. Alleen, het was allemaal wel - vanuit een heel bewuste keuze voor 'stap voor stap' - in klein en bekend gezelschap en vrij kort. Hoe zou het gaan bij een langer verblijf in een groter naturistenverblijf? Hoe zou het dan bijvoorbeeld zijn om naakt kennis te maken met onbekenden?



Blote billen, borsten en meer, je let er nauwelijks op,' lees je dan overal. 'Echt?' vroeg ik me af. Ja, dus. Ik ontdekte bovendien heel snel en spontaan dat je meer met elkaar deelt dan met vakantie zijn op dezelfde locatie. Dat je met gelijkaardige vragen en afwegingen zit. Aan wie vertel je het, en hoe? En aan wie liever niet, voorlopig nog niet of wellicht nooit? Mijn eigen antwoord op die vraag is overigens de reden waarom ik dit allemaal niet met naam en toenaam vertel. Een beetje laf, dat beseft ik, maar het kan op dit moment nog niet anders.

Van gedachten wisselen vanuit elkaars concrete en persoonlijke ervaringen is niet alleen verhelderend, er zit ook geruststelling en herkenning in: 'Oh, er zijn dus nóg mensen die, zoals wij, enzovoort.' Al bij al vaak intieme, soms emotionele dingen, en dat dan ook nog eens letterlijk open en bloot. Maar er is inderdaad - nog zoiets dat je vaak leest - een merklijk en opmerkelijk verschil met

geklede vakanties. Het is echt wel zo, merkte ik nu heel nadrukkelijk, dat kleding afstand scheidt. Niet alleen kleding trouwens, maar alles wat een indicatie geeft van status, inkomen... Ook al is het niet zo bedoeld, het leidt onbewust toch tot een indruk van ongelijkheid en zelfs vooroordelen. Dat bleek wel degelijk weg te vallen, samen met de kleren. Als je bloot bent, geef je jezelf echt sneller en meer bloot. Terwijl uitgerkend dat een van die dingen is waarbij ik vooraf echt wel de wenkbrauwen fronste.

Net zoals bij een ander aspect dat me ook iets te mooi voorgesteld leek. 'Leeftijd, lichaam... Niemand kijkt je aan op je uiterlijk.' Zou het echt? Op basis van de foto's op met name de sites van resorts had ik toch het gevoel dat de meetlat van de schoonheidsidealen toch niet helemaal en soms zelfs helemaal niet in de lade lag. Maar ik zag mensen - en laten we eerlijk zijn: in de eerste plaats vrouwen, want zo zit onze maatschappij helaas in elkaar - van wie ik zeker wist dat ze aan een textielzwembad of strand meewarig zouden nagestaard worden, of erger nog. Maar hier? Geen onvertogen blik.

Kortom, er is altijd een weg terug, maar waarom zou ik die nemen, als het ingeslagen pad zo mooi is? Ik zou het in elk geval fijn vinden als ik met mijn getuigenis ook maar één iemand mee over de streep kan trekken die deze nieuwsbrief wel leest, maar zelf toch nog twijfelt. Man of vrouw, jong of met al wat meer levenservaring, het is nooit taboe en nooit te laat. Waag het erop, in je eigen tempo. Stap voor stap, en pauzeer of stop definitief bij de halte die je het best bevalt. Bij het begin of verder op het pad, dat kies je helemaal zelf en ook daarop zal niemand je aankijken.

Dus, waar wacht je nog op, behalve op de zon? Maar anderzijds, kijk naar mij: dat kan ook zo zijn voordelen hebben (licht).

D. (53)



La première fois, avec mon épouse, un couple de jeunes cinquantenaires... En compagnie d'inconnus. Tout nus, physiquement mais surtout dans l'âme, c'est comme ça que nous l'avons ressenti. Ça pourrait peut-être bien nous plaire je pensais avant Je me suis très vite réalisé que c'était bien plus que ça.... Et tout ça à cause d'une bête coïncidence. Avant je n'avais pas vraiment une opinion. Naturisme, nudisme, à poil... appelez le comme vous voulez, je savais bien sûr que ça existait, mais je n'avais pas la moindre opinion sur le sujet. Liberté, joie de vivre, respect, pff mais oui bien sûr, c'est ça, et puis quoi encore. Jusqu'au jour où, pour des raisons externes, je m'approfondi sur le sujet et je commence p'tit à petit à comprendre ... C'était le début de l'hiver et faire tout seul le premier pas n'était pas l'ordre du jour (Rigole). L'avantage était que j'avais encore beaucoup de temps pour me renseigner et consulter les divers forums et trouver des informations. Beaucoup de réponses m'ont fait penser, Mais oui, c'est ça ... ou Pour vous peut-être mais sûrement pas pour nous... Et quand-même.

Comment faire la première fois ? « Ne pas hésiter et reporter, adieu maillots et serviettes, directement tout nu » est l'avis le plus répandu. Mon avis maintenant... c'est en effet la meilleure chose à faire, mais comme déjà dis, ce n'est que mon avis. Ce n'était même pas comme un grand plongeon dans le vide. C'était si facile, si naturel. « Libérateur » dis la théorie. Encore un sentiment qui chez moi était confirmé dans la pratique et ne partait pas avec le temps les jours suivants. Il faut vous avouer que c'était, par souci d'y aller à p'tit pas, dans une compagnie restreinte et connue, et pour une période courte. Comment cela se passera-t-il pour un séjour prolongé dans un camping naturiste. Comment fait-on connaissance avec des inconnus tout nus ?

On lit partout « Des culs nus, des seins et plus, on n'y fait plus attention ». Vraiment ? Force m'a été de constater que oui. J'ai aussi vit découvert que l'on partage bien plus que notre lieu de villégiature. Nous nous posons les mêmes questions, nous partageons les mêmes doutes. A qui le dire, à qui surtout pas, pas pour l'instant, à qui jamais ? Ma réponse à cette question est d'ailleurs la raison de ce récit anonyme. Un peu lâche, oui je sais, mais je ne peux pas encore le faire autrement.



Partager ses expériences personnelles et pensées n'éclaircit non seulement notre lanterne. Ça nous apporte du réconfort et on s'y reconnaît. Ah, Il y encore de gens qui comme nous ... Parfois on partage des choses plus intimes, émotionnelles, sans aucune gêne, et en plus tout nu. Comme c'est vrai, et c'est encore un sujet qui revient souvent, qu'il y a une différence avec les vacances habillées. Les vêtements créaient comme une barrière. Pas que les vêtements d'ailleurs mais tout ce qui donne une indication de statuts, revenu, ... Même si ce n'est pas le bût, cela crée une barrière et donne toujours une impression de préjugés et inégalités. En laissant tomber les vêtements, les barrières tombent aussi en emportant avec elles les préjugés et inégalités. En étant nu, on se met à nu... C'était pourtant un des points qui me faisait rire et froncer des cils....

Tout comme un autre aspect dont je trouvais qu'on exagérait un peu. 'L'âge, le corps... personne te (pré)juge sur ton aspect ' C'est vraiment vrai ? Quand je me basais sur les photos de sites de vacances, j'avais l'impression que les idéaux de beauté n'étaient pas loin ou même pas du tout mis de côté. Mais en réalité, je voyais des gens, et soyons honnêtes : en premier lieu des femmes, dont j'étais sûr que sur une plage textile elles auraient eu des regards de compassion, ou pire...Mais ici... rien. Aucun regard désobligeant, aucune remarque.

En conclusion, il est toujours possible de revenir en arrière et remettre ses vêtements, mais pourquoi le ferai-je ... quand la route est si belle ? Ce serait une vraie joie si par mon témoignage, ne fus qu'une personne, fasse « le pas » vers le naturisme. Femme, homme, jeune ou avec déjà plus d'expérience dans la vie, ce n'est jamais tabou, il n'est jamais trop tard. Lancez-vous, à votre tempo. Pas à pas, rien n'est obligatoire, si ça ne vous plaît pas arrêtez, c'est vous qui choisissez et personne ne vous jugera.

Bon, qu'attendez-vous ...à part le soleil ? D'un autre côté, regardez-moi : Attendre ça peut avoir ces avantages. (Rigole).

D. (53)

